

Op briefpapier regionale GGD, als pdf versturen

Aan:

Ouders/verzorgers van de leerlingen uit [klas en school noemen]

[plaats noemen], [datum noemen]

Beste ouder/verzorger,

U krijgt deze brief omdat uw kind in de afgelopen week op school les heeft gehad van een [invullen wat van toepassing is: docent(e)/medewerker/mede-leerling] die positief getest is op COVID-19. Omdat uw kind tot en met 10 dagen na het laatste contact met de docent(e) nog ziek kan worden, moet u tot [datum noemen] de gezondheid van uw kind goed in de gaten houden. Uw kind kan klachten krijgen die passen bij COVID-19, zoals:

- verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
- (licht) hoesten;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
- kortademigheid/benauwdheid;
- verhoging óf koorts boven de 38 graden.

Omdat er geen sprake is geweest van nauw contact, hoeft uw kind niet in quarantaine. Wel gelden tot [datum noemen] de volgende **leefregels**.

#### Hygiëne

- Uw kind wast regelmatig zijn of haar handen met water en zeep. Doe dit altijd:
  - o na hoesten en niezen;
  - o nadat uw kind op het toilet is geweest;
  - o voor het (bereiden van) eten.
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft uw kind geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog;
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg. Was daarna de handen.

#### Afstand en social distancing

- Vermijd zoveel mogelijk drukte (buiten school en groepsactiviteiten);
- Uw kind mag wel naar school en deelnemen aan groepsactiviteiten, zoals sporten;
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van volwassenen.

#### Als uw kind klachten krijgt?

Let op of uw kind klachten krijgt. Als uw kind klachten krijgt, mag uw kind niet naar buiten. Houd uw kind dan thuis. Neem per telefoon contact op met de huisarts of GGD. Als dat nodig is, wordt uw kind getest op COVID-19. Uw kind blijft thuis en uw kind heeft geen contact met anderen totdat de testuitslag bekend is.

#### Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig?

Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Wanneer uw kind geen klachten krijgt tot [datum noemen], dan gelden de algemene adviezen die op dat moment gelden in Nederland rondom COVID-19 op Rijksoverheid.nl

**Meer informatie of vragen?**

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met [GGD en telefoonnummer noemen].

Bij de adviezen voor testen en bron- en contactonderzoek hanteert de GGD de 'LCI-richtlijn COVID-19' zoals die door het RIVM is vastgesteld. U kunt deze vinden op:  
<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>.

Algemene informatie over het coronavirus kunt u vinden op: [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19). Ook kunt u telefonisch terecht bij het publieksinformatienummer: 0800-1351. Voor een afspraak voor een coronatest kunt u bellen met 0800-1202.

Met vriendelijke groet,

[Naam, functie van arts Infectieziektebestrijding van regionale GGD]